

**Schulpsychologische Beratung**  
an den IT-Berufsschulen  
Riesstr. 32-34  
80992 München

Regina Mayr  
Zimmer: 2.0.18  
may@bsfisi.eu  
Telefon: 089 89233-85 245  
Diensthandy: 0152-579-82552

Stand (may):  
06. Juli 2023

## Außerschulische Hilfsangebote

### BEI KÖRPERLICHER GEWALT, SEXUELLE GEWALT:

- **Nummer gegen Kummer**  
Tel: 116 111  
Mo –Sa 14 – 20 Uhr  
Mo, Mi, Do 10–12 Uhr  
[www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)  
(auch per Chat und Mail erreichbar)
- **Hilfetelefon Sexueller Missbrauch**  
Mo, Mi, Fr 9 – 14 Uhr | Di und Do 15 – 17 Uhr  
[beratung@hilfetelefon-missbrauch.de](mailto:beratung@hilfetelefon-missbrauch.de)  
[www.hilfetelefon-missbrauch.de](http://www.hilfetelefon-missbrauch.de)

Für Kinder und Jugendliche:

[www.save-me-online.de](http://www.save-me-online.de)  
[beratung@save-me-online.de](mailto:beratung@save-me-online.de)

Hilfeportal Sexueller Missbrauch  
Beratungsstellen in Ihrer Nähe bundesweit  
finden [www.hilfeportal-missbrauch.de](http://www.hilfeportal-missbrauch.de)

- **IMMA e. V.**  
Beratungsstelle für Mädchen und junge Frauen  
Jahnstraße 38, 80469 München  
Tel: 089 2607531; auch Online-Beratung.
- **kibs – Beratungsstelle für männliche Opfer  
sexualisierter Gewalt**  
Beratung im Hinblick auf sexualisierte Gewalt  
für Betroffene und gefährdete Jungen und  
junge Männer (bis 27 J.)  
  
Landwehrstr. 34, 80336 München  
Tel: 089 231716 9120
- **Bayrische Kinderschutzambulanz bzw.  
Untersuchungsstelle für Opfer häuslicher  
Gewalt** am Institut für Rechtsmedizin der LMU

Nußbaumstr. 26, 80336 München  
Tel: 089 2180-73011

vertrauensvolle telefonische Beratung,  
kostenlose Untersuchung, ggf. Vermittlung an  
soziale Einrichtungen

### SONSTIGE ANLAUFSTELLEN

- **JIZ – Jugendinformationszentrum  
Beratungsstelle Jugend und Polizei**

Fachberatung rund um Fragen und  
Probleme von jungen Leuten im Umgang  
mit Polizei und Justiz. Anwälte melden  
sich innerhalb 24 Stunden bei den  
Jugendlichen.

Sendlinger Str. 7 (Innenhof), 80331  
München  
Tel: 089 550 521 50

- **Die Arche: Suizidprävention und  
Hilfe in Lebenskrisen e. V.**

Beratungsstelle  
Mo-Fr: 9-17 Uhr, ab 16 Jahre, bzw. ab 14  
Jahre in Begleitung eines Erwachsenen

Saarstr. 5, 80797 München,  
Tel.: 089 334041

- **Krisendienst Bayern**

Hilfe bei psychischen Krisen  
Tel.: 0800 6553000  
Tel. tägl. 0-24 Uhr;

aufsuchend (ab 16 J.):  
Mo-Fr 9-21 Uhr, WE 13-21 Uhr;  
Tel. Beratung, ggf. mobile Einsätze vor  
Ort (ab 16 J.),  
Vermittlung in stationäre Krisenbehandlung

- **Infonon ([www.1215000.de](http://www.1215000.de))**

Information und Beratung von  
Jugendlichen für Jugendliche

Tel.: 089 - 121 500 18  
18 bis 22 Uhr:  
E-Mail: team@1215000.de